

地域生活支援センター エポレ 便利

平成21年6月・7月号

地域生活支援センターエポレでは、主に精神障がい者を対象に2つの事業を実施しています。

相談支援事業

…1人で悩んでいませんか

障がい者(主に精神障がい)の生活に関する相談を来所や電話にて伺い、必要に応じて福祉サービスや他機関に関する情報の提供、利用支援などを行います。

●精神保健福祉士による相談日

【対象】こころの病気や障がいをもちながら、生活する方やそのご家族

【とき】毎月第3木曜日 9:00～16:00

【申し込み】事前予約が必要です。

【費用】無料



●家族のつどい

【対象】主に精神障がいがある方のご家族

【内容】ご家族の休息や情報交換などを目的とした自主的な会です。

【とき】毎月第3土曜日 13:30～15:30

※都合により日程を変更する場合があります。事前に電話等でご確認ください。

地域活動支援センター事業

主に精神障がい者とそのご家族に日中の居場所や創作的活動、社会との交流を図る活動などを提供していきます。また、広く市民に対して精神保健福祉への理解を深めていただけるような活動も行っていきます。

●一般講演会「支え合う街づくり～こころの健康を考える講演会～」

【内容】講演:「子育て、家庭、職場や学校…悩んでいませんか?～知っておきたい、女性のメンタルヘルス」

講師:増谷 千晶 氏(臨床心理士)

【とき】平成20年7月4日(土)午後2時～4時 受付開始:午後1時半

【ところ】地域生活支援センターエポレ

【参加費・定員】参加費無料 先着60名

【受付期間】6月5日(金)～7月3日(金)

【申し込み・問い合わせ】地域生活支援センターエポレ



●グループ活動

【対象】在宅で生活している精神障がい者

【内容】カラオケなどのレクリエーションや生活に役立つ活動を行います。

【とき】毎週火曜日 10:00～13:00

●当事者活動支援

【対象】在宅で生活している精神障がい者

【内容】仲間同士で交流しながら、意見や情報を交換できる活動を行います。「どうや会」「ソフトバレーボールチーム」などがあります。

【とき】活動によって異なります。

詳しい予定表は、裏にあります。

【地域活動支援センター事業 利用にあたって】

●「グループ活動(社会復帰教室)」や「当事者活動支援」など、「地域活動支援センター事業」を利用される際は、エポレの利用申込みと施設利用料の支払い(1ヶ月あたり100円)が必要です。初めて参加される方は、事前にご相談ください。

(エポレの利用申込みを行うと、カラオケ、パソコン、情報コーナーなどご利用いただき、ゆっくりとした時間を過ごしたり、レクリエーションイベントなどに参加することもできます。

●活動は天候などにより変更になる場合があります。詳細は、裏面「予定表」を確認するか、エポレまでお問い合わせください。

お問い合わせ
お申込み

医療法人 豊和会 地域生活支援センター エポレ

住所: 〒470-1215 愛知県豊田市広美町郷西73-1 電話:0565-25-0125

開所時間: 月曜日～土曜日9:00～16:00(日曜祝祭日及び施設の定める休みを除く)



