

地域生活支援センター エポレ 便利

平成21年4月・5月号

地域生活支援センターエポレでは、主に精神障がい者を対象に2つの事業を実施しています。

相談支援事業

…1人で悩んでいませんか

障がい者(主に精神障がい)の生活に関する相談を来所や電話にて伺い、必要に応じて福祉サービスや他機関に関する情報の提供、利用支援などを行います。

●精神保健福祉士による相談日

【対象】こころの病気や障がいもちながら、生活する方やそのご家族
【とき】毎月第3木曜日 9:00~16:00
【申し込み】事前予約が必要です。
【費用】無料



●家族のつどい

【対象】主に精神障がいがある方のご家族
【内容】ご家族の休息や情報交換などを目的とした自主的な会です。
【とき】毎月第3土曜日 13:30~15:30
※都合により日程を変更する場合があります。
事前に電話等でご確認ください。



地域活動支援センター事業

主に精神障がい者とそのご家族に日中の居場所や創作的活動、社会との交流を図る活動などを提供していきます。また、広く市民に対して精神保健福祉への理解を深めていただけるような活動も行っていきます。

●グループ活動

【対象】在宅で生活している精神障がい者
【内容】カラオケなどのレクリエーションや生活に役立つ活動を行います。
【とき】毎週火曜日 10:00~13:00

●当事者活動支援

【対象】在宅で生活している精神障がい者
【内容】仲間同士で交流しながら、意見や情報を交換できる活動を行います。「どよう会」「ソフトバレーボールチーム」などがあります。
【とき】活動によって異なります。

詳しい予定表は、裏にあります。

活動報告1月21日(水) ぼそこん倶楽部

春まで待てない! 三連水車で、春を探してきました。



水は心の鏡だから、いつも綺麗に。明治用水説明を握りました。



菜の花を見つけました。春の訪れを感じさせますね。

写真撮影・記事 by:ぼそこん倶楽部

【地域活動支援センター事業 利用にあたって】

- 「グループ活動(社会復帰教室)」や「当事者活動支援」など、「地域活動支援センター事業」を利用される際は、エポレの利用申込みと施設利用料の支払い(1ヶ月あたり100円)が必要です。初めて参加される方は、事前にご相談ください。(エポレの利用申込みを行うと、カラオケ、パソコン、情報コーナーなどご利用いただき、ゆっくりとした時間を過ごしたり、レクリエーションイベントなどに参加することもできます。)
- 活動は天候などにより変更になる場合があります。詳細は、裏面「予定表」を確認するか、エポレまでお問い合わせください。

お問い合わせ
お申込み

医療法人 豊和会 地域生活支援センター エポレ
住所: 〒470-1215 愛知県豊田市広美町郷西73-1 電話:0565-25-0125
開所時間: 月曜日~土曜日9:00~16:00(日曜祝祭日及び施設の定める休みを除く)



21年4月から活動がリニューアルします！

グループ活動

(毎週火曜日 10:00~13:00)
食卓を囲んで楽しい時を過ごしましょう。

どよう会

(毎月第2土曜日)
ちょっとした楽しみをみんなで作りませんか？4月は食事会をしながら、5月の「どよう会」の内容を考えます。

まったりしませんか

(毎週火曜日 15:00~15:50)
みんなで集まって、話をして、楽しい午後のひと時を過ごしましょう。ちょっと覗くだけでもオッケー。自由に出入りも

アームUtd.

(毎月第1・3金曜日 15:30~)
利用者が自主運営しているソフトバレーボールチームです。



<平成21年4月>

月	火	水	木	金	土
		1	2	3 15:30~ アーム utd.	4
6	7 10:00~13:00 グループ活動 new! 参加費:350円(食材費として) 15:00~15:50まったりしませんか	8	9	10	11 10:00~13:00 どよう会 new! 参加費:350円(食材費として)
13	14 10:00~13:00 グループ活動 参加費:350円(食材費として) 15:00~15:50まったりしませんか	15	16	17 15:30~ アーム utd.	18
20	21 10:00~13:00 グループ活動 参加費:350円(食材費として) 15:00~15:50まったりしませんか	22	23	24	25
27	28 10:00~13:00 グループ活動 参加費:350円(食材費として) 15:00~15:50まったりしませんか	29 (休館日)	30		

<平成21年5月>

月	火	水	木	金	土
				1 15:30~ アーム utd.	2
4 (休館日)	5 (休館日)	6 (休館日)	7	8	9 どよう会 ※詳細はスタッフまで
11	12 10:00~13:00 グループ活動 参加費:350円(食材費として) 15:00~15:50まったりしませんか	13	14	15 15:30~ アーム utd.	16
18	19 10:00~13:00 グループ活動 参加費:350円(食材費として) 15:00~15:50まったりしませんか	20	21	22	23
25	26 10:00~13:00 グループ活動 参加費:350円(食材費として) 15:00~15:50まったりしませんか	27	28	29	30

お知らせ

利用料の支払いをお願いします。

- “地域活動支援センター事業”の利用をされている方は、利用申込みと利用料の支払いが必要です。
 - 利用料はひと月100円で、半期分を一括で(600円)頂きます。
 - 4月~9月が前期、10月~3月が後期です。
 - 支払いは前月(前期なら3月、後期なら9月)から可能です。
- 前期分の支払いをお願いします。なお、利用している方で未払いがある方は、併せて請求させていただきます。
(エポレストAFFまでお申し出ください)

