

地域生活支援センター エポレ **便利**

平成21年2月・3月号

地域生活支援センターエポレでは、主に精神障がい者を対象に2つの事業を実施しています。

相談支援事業

1人で悩んでいませんか…?

障がい者(主に精神障がい)の生活に関する相談を来所や電話にて伺い、必要に応じて福祉サービスや他機関に関する情報の提供、利用支援などを行います。

●精神保健福祉士による相談日

【対象】こころの病気や障がいもちながら、生活する方やそのご家族

【とき】毎月第3火曜日 9:00~16:00

【申し込み】事前予約が必要です。

【費用】無料



●家族のつどい

【対象】主に精神障がいがある方のご家族



【内容】ご家族の休息や情報交換などを目的とした自主的な会です。

【とき】毎月第3土曜日 13:30~15:30

※都合により日程を変更する場合があります。事前に電話等でご確認ください。

地域活動支援センター事業

主に精神障がい者とそのご家族に日中の居場所や創作的活動、社会との交流を図る活動などを提供していきます。また、広く市民に対して精神保健福祉への理解を深めていただけるような活動も行っています。

●グループ活動

【対象】在宅で生活している精神障がい者

【内容】カラオケなどのレクリエーションや生活に役立つ活動を行います。

【とき】毎週水曜日 10:00~13:00

●当事者活動支援

【対象】在宅で生活している精神障がい者

【内容】仲間同士で交流しながら、意見や情報を交換できる活動を行います。「食事会」「ソフトバレーボールチーム」などがあります。

【とき】活動によって異なります。

詳しい予定表は、裏面にあります。

グループ活動の様子

「畑プロジェクト」と題して、中庭の畑で野菜を育ててきました。夏には、トマトやゴーヤなどを収穫し、食事会やクッキング活動で大活躍しました。特にゴーヤは、チャンブルや佃煮と活躍してくれました。この夏は人生で一番ゴーヤを食べたような気がします。

秋になり、さつま芋とかぼちゃの収穫ができるようになりました。11月のアウトドアでみなさんと収穫したさつま芋は、焼き芋に変身させました☆大きさは、こぶし2個分~小指の太さまで様々でした。でも、しっとりとしてほくほく。みなさんとおいしく頂きました♪



【地域活動支援センター事業 利用にあたって】

●「グループ活動(社会復帰教室)」や「当事者活動支援」など、「地域活動支援センター事業」を利用される際は、エポレの利用申込みと施設利用料の支払い(1ヶ月あたり100円)が必要です。初めて参加される方は、事前にご相談ください。

(エポレの利用申込みを行うと、カラオケ、パソコン、情報コーナーなどご利用いただき、ゆっくりとした時間を過ごしたり、レクリエーションイベントなどに参加することもできます。)

●活動は天候などにより変更になる場合があります。詳細は、裏面「予定表」を確認するか、エポレまでお問い合わせください。

お問い合わせ
お申込み

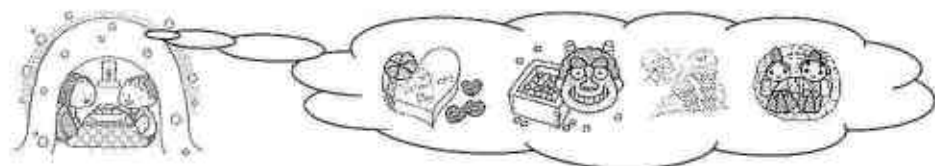
医療法人 豊和会 地域生活支援センター エポレ

住所: 〒470-1215 愛知県豊田市広美町郷西73-1 電話:0565-25-0125

開所時間: 月曜日~土曜日9:00~16:00(日曜祝祭日及び施設の定める休みを除く)



< 予定表 >



<平成21年2月>

月	火	水	木	金	土
2	3	4 グループ活動：カラオケ・スポーツ 10:00～13:00 持ち物:昼食	5	6 ア-ム utd. 15:10～	7 食事会 ビアで語ろう! 参加費:350円 10:00～13:00 15:15～16:15
9	10	11 建国記念日 (休館日)	12	13 ア-ム utd. 15:10～	14 グループ活動：ライブ 講演会を聞きに行こう!! 詳細はエボレにお問い合わせください
16	17	18 グループ活動：ぼそこん倶楽部 パソコンを使って、楽しもう!! 10:00～13:00 持ち物:昼食	19	20 ア-ム utd. 15:10～	21
23	24	25 グループ活動：クッキング お好み焼きを作ろう!! 10:00～13:00 参加費:350円	26	27 ア-ム utd. 15:10～	28 食事会 ビアで語ろう! 参加費:350円 10:00～13:00 15:15～16:15

活動報告① ア-ムutd.



ア-ムutd.は、エボレ利用者が、自主運営しているソフトバレーボールチームです。
昨年10月に県大会が終了し、現在は休息期間をとっています。
練習はしていませんが、その間、「楽しいことをしよう!!」と、
毎週金曜日15:10～16:30エボレに集まって、話をしたり、
スポーツをしたりしています。
ア-ムutd.の方も、そうでない方も、みんなで楽しませよう!!
是非、お越し下さい♪



精神保健福祉地域普及講演会
～地域で暮らすってどんなこと?～
豊田市役所主催の講演会です。一緒に行きませんか??

【ひにち】平成21年2月14日(土) 2時～4時
【ところ】とよた市民活動センター ホール
【内容】講話 『地域でくらししていくために』
講師 :親愛の里 そよかぜ 施設長 青木邦子 氏
経験者の話 :親愛の里 そよかぜ 利用者
【締め切り】市役所に申し込みが必要のため、一緒に行きたい!という方は、2月7日(土)までにエボレスタッフに教えてください。
※現地までの行き方、出発時間などは参加者と相談します

<平成21年3月>

月	火	水	木	金	土
2	3	4 グループ活動：カラオケ・スポーツ 10:00～13:00 持ち物:昼食	5	6 ア-ム utd. 15:10～	7
9	10	11 グループ活動：アウトドア 五平餅を作ろう!! 10:00～13:00 参加費:350円	12	13 ア-ム utd. 15:10～	14 食事会 ビアで語ろう! 参加費:350円 10:00～13:00 15:15～16:15
16	17	18 グループ活動：ぼそこん倶楽部 パソコンを使って、楽しもう!! 10:00～13:00 持ち物:昼食	19	20 春分の日 (休館日)	21
23	24	25 グループ活動：クッキング キムチ鍋を作ろう!! 10:00～13:00 参加費:350円	26	27 ア-ム utd. 15:10～	28 食事会 ビアで語ろう! 参加費:350円 10:00～13:00 15:15～16:15
30	31				

活動報告② 12月17日(水) ぼそこん倶楽部



写真撮影、記事
byぼそこん倶楽部

機械が発達しても人は変わらないよ
パソコンに新しい何かを発見して楽しさが伝わってきます
今日はきっとパソコンが打ちたくなるよ byニヒル

今までぼそこん倶楽部では、パソコンに慣れ親しんでもらえるような内容で活動してきました。パソコンを活用してできた物は、カレンダー・年賀状・手帳など、皆さんの生活に役立つものが多いです。お気軽に参加してくださいね。byカツ井

ぼそこん倶楽部のみなさんから、記事を頂きました。今回は、ぼそこん倶楽部の様子をご紹介します。第3水曜日に、遊びに来てくださいね!!

